

## REŽIMOVÁ OPATŘENÍ

Informace pro pacienty ORL kliniky po operaci **TOTÁLNÍ LARYNGEKTOMIE**

Září 2012

**Vážená paní, vážený pane,**

byla Vám provedena operace **TOTÁLNÍ LARYNGEKTOMIE** na ORL klinice chtěli bychom Vám doporučit režimová opatření, které byste měl/a dodržovat:

- ① asi jeden měsíc klidový režim, bez fyzické zátěže
- ① týden po propuštění jíst měkčí, nedráždivou stravu
- ① v důsledku operace budete ohrožen/a častějším výskytem zánětu průdušek a plic, proto je vhodné i v domácím prostředí používat zvlhčovače vzduchu
- ① sprchování i koupání provádějte se zvýšenou opatrností (voda se nesmí dostat do dýchacího otvoru na krku → otvor nelze ucpávat!)
- ① protože v důsledku operace ztratíte schopnost mluvit, bude v pooperačním období zahájen nácvik tzv. jícnové řeči. Někdy se využívá elektr. zařízení Elektrolarynx, který slouží k tvorbě hlasu.
- ① do domácího ošetření jste od nás vybaven/a 2 kanylami, abyste si je mohl/a denně vyměnit a dalšími pomůckami na nejbližší pooperační období (čtverečky, kartáčky, buničina) /na další pomůcky Vám již vystaví poukaz váš praktický lékař/

### PÉČE O KANYLY

- ① kanyla má vyjímatelný střed, který lze dle potřeby kdykoliv vyčistit a zbavit sekretu (hlenů). Komplet kanylu vyměňujte denně, pokud je nutné i 2x denně.
- ① použitou kanylu zbavte tkalounu, vyjměte střed a naložte do studené slané vody. Kanyla musí být dostatečně ponořená. V slaném roztoku ponechte kanylu namočenou asi 30 – 60minut. Poté kanylu vyjměte z roztoku a pod tekoucí vodou umyjte a vyčistěte kartáčkem na kanyly.  
Umytou kanylu si připravte k dalšímu zavedení na čisté místo do čisté nádoby.

### POUČENÍ O KANYLÁCH

Vážená paní, vážený pane,

stali jste se nositeli tracheální kanyly. Každý nemocný by měl mít 2 ks kompletní kanyly pro možnost výměny.

Tato pomůcka - kovová kanyla ALPAKA - stojí 1 700Kč a při prvním vydání je zcela hrazena zdravotní pojišťovnou, vždy však pouze 1x za 5 let!!

Prosíme, zacházejte s kanylou šetrně, opatrujte i výměnný střed kanyly a zavaděč. Při každé návštěvě naší kliniky noste sebou obě kanyly, aby mohla být provedena případná výměna (např. při změně velikosti, nebo při reklamaci).

Nepoužívané kanyly vraťte na kliniku!!!

Děkujeme za pochopení. ORL klinika FN Plzeň

Také bychom Vás chtěli informovat o tom, že existuje Klub laryngektomovaných, (kontakt na požádání u sester ORL kliniky), jehož většinu členů tvoří lidé po stejné operaci jako Vy, kteří aktivně spolupracují s lékaři.

Vypracovala: Mgr. Jana Jánská  
Dne: 27.8.2012  
Platnost: neomezeně