



Vážená paní, vážený pane,

byla Vám provedena **operace TONSILEKTOMIE** (odstranění krčních mandlí) na ORL klinice - chtěli bychom Vám doporučit režimová opatření, které byste měl/a dodržovat:

- ① 14 dní klidový režim bez fyzické zátěže (z toho týden absolutní klid na lůžku)
- ① nekoupat se v horké vodě, pouze sprchovat se ve vlažné vodě a v sedě, nemýt si hlavu v předklonu
- ① 2 týdny jíst měkčí stravu, málo solit, nekořenit a nesmí být horká
- ① doporučujeme 3 x denně po jídle vyplachovat ústa (nebo kloktat) Acylpyrinem rozpuštěným ve vodě (lék se nesmí pít vše je nutné vyplivnout), pokud Acylpyrin nesnášíte – je možné kloktat řepíkový čaj nebo heřmánkový čaj
- ① vhodné je dostatečně pít (1,5 - 2,5 l denně) po malých douškách – stále zvlhčovat hojící lůžka
- ① při bolesti si berte analgetika, která Vám vyhovují (Brufen, Algifen, Paralen, ...)
- ① zakázáno je:
 - cvičení v posilovně,
 - aerobic,
 - domácí práce,
 - jakákoliv fyzická zátěž

při krvácení – ihned přiložte ledové obklady na krk, krev nepolykejte a pokud krvácení neustane, okamžitě se dostavte na naši ambulanci.

Schválila: Mgr. Jana Jánská

Dne: Listopad 2009

Platnost: neomezeně



Vážená paní, vážený pane,

byla Vám provedena **operace TONSILEKTOMIE** (odstranění krčních mandlí) na ORL klinice - chtěli bychom Vám doporučit režimová opatření, které byste měl/a dodržovat:

- ① 14 dní klidový režim bez fyzické zátěže (z toho týden absolutní klid na lůžku)
- ① nekoupat se v horké vodě, pouze sprchovat se ve vlažné vodě a v sedě, nemýt si hlavu v předklonu
- ① 2 týdny jíst měkčí stravu, málo solit, nekořenit a nesmí být horká
- ① doporučujeme 3 x denně po jídle vyplachovat ústa (nebo kloktat) Acylpyrinem rozpuštěným ve vodě (lék se nesmí pít vše je nutné vyplivnout), pokud Acylpyrin nesnášíte – je možné kloktat řepíkový čaj nebo heřmánkový čaj
- ① vhodné je dostatečně pít (1,5 - 2,5 l denně) po malých douškách – stále zvlhčovat hojící lůžka
- ① při bolesti si berte analgetika, která Vám vyhovují (Brufen, Algifen, Paralen, ...)
- ① zakázáno je:
 - cvičení v posilovně,
 - aerobic,
 - domácí práce,
 - jakákoliv fyzická zátěž

při krvácení – ihned přiložte ledové obklady na krk, krev nepolykejte a pokud krvácení neustane, okamžitě se dostavte na naši ambulanci.

Schválila: Mgr. Jana Jánská

Dne: Listopad 2009

Platnost: neomezeně