

REŽIMOVÁ OPATŘENÍ

**Informace pro pacienty ORL kliniky po operaci – RESEKCE SEPTA,
SEPTOPLASTIKA, MUKOTOMIE, FESS**

Leden 2013

Vážená paní, vážený pane,

byla Vám provedena operace resekce septa, septoplastika, mukotomie, FESS – chtěli bychom Vám doporučit režimová opatření, která byste měl/a dodržovat.

Ošetřujícím personálem jste byl seznámen s touto další péčí po propuštění z ORL kliniky:

- ① 2 - 3 týdny klidový režim v domácím ošetřování
- ① bez fyzické zátěže
- ① minimálně týden po propuštění nepijte alkohol
- ① týden nesmrkejte, užívejte nosní kapky
- ① několikrát denně si proveďte výplachy dutiny nosní slanou vodou, či Vincentkou
- ① nekoupejte se v horké vodě, doporučuje se pouze sprchování vlažnou vodou
- ① při bolestech možno užívat běžná analgetika (Ibalgin, Paralen, Algifen)
- ① mohou se objevit zvýšené teploty - pokud neustoupí do 2 - 3dnů a jsou spojeny s bolestí hlavy, **vyhledejte lékaře**
- ① při krvácení se dostavte ihned na naši ambulanci, vhodné je použít ledový obklad na oblast týlu
- ① po dobu 4 týdnů je třeba omezit pohyb v prašném prostředí
- ① nelétejte letadlem 1 měsíc
- ① datum plánované kontroly máte uvedeno v propouštěcí zprávě

Schválila: Mgr. Jana Jánská
Dne: 30.1.2013
Platnost: neomezeně